



**PALESTRA SOCIALE**  
**@Mastronauta, Omegna 2023**

**OPEN CALL TO PARTECIPATE**

Un progetto Didymos  
Promosso da Mastronauta

In collaborazione con  
Asia Argenton  
Yolanda Cappelletti  
Camilla Cesario  
Yoshka

Massimiliano Marianni  
Gabriele Piazza  
Ilaria Letizia Pradella  
Andrea Ruschetti

**Che cosa è**

*Palestra sociale* è il quinto capitolo di *Tentativo di Dubbio*, un percorso di ricerca nato nel 2014/2015 da Didymos (Alessia Certo, Giulia Vannucci), che procede per capitoli e si sviluppa attraverso una pratica poetica, performativa e visiva.

*Palestra sociale* prevede di praticare e progettare una serie di esercizi per evadere dal modo ordinario ed automatico di relazionarsi al mondo. Si tratta di un progetto in progress che si propone come una vera e propria *palestra* dove potersi *allenare all'evasione* dal sistema empiristico/statistico che determina un disequilibrio tra coscienza, corpo e mondo, un training per riconquistare presenza con uno sguardo fenomenologico.

Nella Palestra sociale gli strumenti della pratica artistica rivelano conoscenza, creano consapevolezza e generano azione.

Ogni tentativo/esercizio è finalizzato ad allenare una specifica facoltà umana, ha un luogo specifico dove eseguirlo, un tempo e una sequenza. Il luogo di svolgimento ne determina la funzione individuale e politica.

L'opera è un training per cittadini e micro-corpi-sociali attivi in tempo di crisi; è il momento di scegliere cosa e come essere nel mondo partendo da stimolazioni creative e dalla propria esperienza fatta con gli esercizi.

Una palestra per aprire a nuove possibilità di designare, classificare, immaginare, conoscere.

TDD\_ una palestra sociale @Mastronauta 2023 è il prosieguo del lavoro svolto lo scorso anno con un Team temporaneo di ricerca che quest'anno si propone di creare una nuova serie di esercizi, alla luce dell'esperienza fatta e delle riflessioni emerse successivamente. Tali esercizi saranno poi proposti al nuovo gruppo di partecipanti.

*Palestra sociale* prevede un lavoro intensivo, aperto ad un gruppo di partecipanti interessati ad entrare in modo immersivo nel vivo della ricerca "Tentativo di Dubbio", che formeranno un team temporaneo di lavoro. I partecipanti praticheranno i nuovi esercizi della palestra, si confronteranno in un gruppo di lavoro collettivo, costruiranno insieme nuovi esercizi e diventando co-autori di questa fase del progetto.

Sono previsti i seguenti momenti di lavoro condiviso:

- 1) Pratica degli esercizi della "palestra sociale". Questa fase si svolgerà presso Mastronauta e in alcuni spazi tra Omegna ed Ameno. I partecipanti ed il pubblico faranno pratica degli allenamenti guidati dal collettivo Didymos + Research Team.
- 2) Studio e confronto aperto. In questa fase i partecipanti si confronteranno sull'esperienza fatta, sugli obiettivi e sugli effetti della pratica.
- 3) Raccolta dei dati. In questa fase i partecipanti passeranno dal confronto alla sintesi dei dati raccolti in modo da delineare un metodo efficace per creare nuovi esercizi.
- 4) Progettazione di nuovi allenamenti. In questa fase i partecipanti lavorando in maniera collettiva arriveranno alla scrittura di esercizi a partire dall'esperienza fatta e dai dati raccolti.

**A chi è rivolto**

La palestra è rivolta a chi vuol fare esperienza in modo intensivo e professionale di una ricerca performativa, visiva e filosofica. Il team di lavoro sarà un gruppo eterogeneo, aperto agli interessati dai 16 anni in su; a professionisti nel campo dell'arte e della filosofia, ma anche a chi non avesse esperienze pregresse in questi ambiti.

**Logistica**

Il lavoro è svolto in maniera gratuita dal collettivo Didymos e dai partecipanti.

I partecipanti dovranno occuparsi in modo autonomo di cercare un eventuale alloggio. Nell'area si trovano diverse soluzioni di alloggio (campeggio, area camper, camere private, alberghi). Spese di viaggio e alloggio sono a carico dei partecipanti.

**Dove**

@ Mastronauta, Vicolo Strona 8, Omegna (VB)

@ Omegna, spazi urbani.

@Ameno, spazi pubblici.

**Quando**

*Palestra Sociale: esercizi per pensare. Attuanti in scena!* (Micro performaces al Teatrino di Mastronauta + aperibuffett):

2 agosto ore 19,00

I membri del team temporaneo potranno partecipare, in base alla loro disponibilità, alle seguenti sessioni di lavoro:

7 agosto dalle 16.00 alle 19.00

8 agosto dalle 14.00 alle 17.00

9 agosto dalle 14.00 alle 17.00

10 agosto dalle 10.00 alle 13.00

11 agosto dalle 16.00 alle 19.00

12 agosto dalle 16.00 alle 19.00

13 agosto dalle 16.00 alle 19.00

Apertura al pubblico:

8 - 9 Agosto dalle ore 18 - Omegna, spazi pubblici

10 Agosto dalle ore 18 - Ameno, spazi pubblici

**Numero max partecipanti:**

10 partecipanti

**Per info**

[tentativodidubbio@gmail.com](mailto:tentativodidubbio@gmail.com)

339 3678148

<https://tentativodidubbio.weebly.com/capitolo-5.html>

<http://www.mastronauta.it/index.php/?palestra-sociale/>

**Come iscriversi**

Se vuoi partecipare compila questo form:

<https://forms.gle/mPCZYeTsL92CA5558>

**Dead line:**

28 luglio 2023